

Skjervøy kommune  
Tverrfaglig Ressursgruppe



## Retningslinjer – Mandat for Tverrfaglig Ressursgruppe

Skjervøy kommune

### Bakgrunn:

Skjervøy kommunes plan for psykisk helse 2007-2010 er grunnlaget for Tverrfaglig ressursgruppe og gir mandat i forhold til å drive fram og iverksette tiltak i henhold til handlingsplanen i denne (side 34).

*”PSYKISK HELSE: Utvikling av og evne til å mestre tanker, følelser, adferd og hverdagens krav i forhold til ulike livsaspekter. Det handler om emosjonell utvikling, evne til velfungerende sosiale relasjoner, ,kort sagt hvordan man har det; at forutsetningene for trivsel, utvikling og læring er optimale.*

### Overordnede prinsipper i det tverrfaglige arbeidet

- Mestringsperspektivet
  - Helhetsperspektivet
  - Brukerperspektivet
  - Helsefremmende og forebyggende perspektiv
  - Kunnskaps og kompetanseperspektiv ”
- (Kilde: ”Psykisk helsearbeid for barn og unge i kommunene” Sh.dir.)

### De representerte områdene i tverrfaglig ressursgruppe er :

Helsestasjonen ved begge helsesøstrene og rådgiver – koordinator ( som er leder for gruppa)

PPT ved spesialpedagog

Barnehagene ved en styrer

Skjervøy barneskole ved inspektøren

Skjervøy ungdomsskole ved inspektøren

Skolene på Arnøy ved en lærer

Sosialkontoret ved barneverntjenesten

Funksjonshemmede barn ved miljøterapeut

Skjervøy videregående skole ved avdelingsleder

Kulturskolen

## **Overordnet mål :**

Å se ”hele barnet” – Helhet og sammenheng

Psykisk helsearbeid for barn og unge er en stor utfordring fordi det er så mange aktører som hver på sin måte skal bidra til gode forhold for barnet.

Psykisk helsearbeid for barn og unge bør kjennetegnes av tverrfaglig samarbeid mellom tjenestene og de ulike aktørene..

Forebyggende arbeid i skoler, barnehager og andre oppvekstarenaer er spesielt viktig.

### **Utfordringer / Delmål:**

- Gode og funksjonelle samarbeidsrutiner med utgangspunkt i plan for psykisk helse
- Tydelig informasjon utad.
- God dokumentasjon – utadrettet virksomhet .
- Iverksette tiltak i rett sammenheng til rett tid på rett måte og følge det opp

### **Oppgaver:**

- Samarbeid og samhandling på tvers av etater og faggrenser , utarbeide retningslinjer og rutiner for dette.
- Vurdere behov, arbeide for, og samordne forebyggende tiltak i ulike sammenhenger: lavterskeltilbud, prosjekter, kompetanseheving, kartleggingsarbeid .
- Være kontakt og ressursgruppe i forhold til saker som kan ha betydning for helse og psykososialt miljø.
- Være rådgivende organ for politikerne / bringe saker til politikerne via de respektive etatsjefer.
- Være samordningsteam for innkomne søknader om IP (Individuell plan)
- Evaluere iverksatte tiltak underveis.
- Årlig evaluering i september måned av Plan for psykisk helse og Handlingsplanen generelt, og i forhold til dette foreslå eventuelle endringer eller nye tiltak i prioritert rekkefølge.

## **HELHET OG SAMMENHENG - EN DØR INN!**

### **Faste møter / innkalling**

- Fast møtetid hver siste torsdag i måneden fra kl.12.00 – 14.00
- Rådgiver ved helsestasjonen kaller inn til møter og forbereder saker
- Medlemmene melder inn aktuelle saker / problemstillinger
- Rapportere tiltak samt sende kopi av møteinnkallinger og møtereferater til Helse og sosialsjef og Kultur og undervisningssjef .
- Referater fra møter sendes til gruppemedlemmene som er ansvarlig for videre orientering og oppfølging av aktuelle saker på sine respektive arenaer.

