



HVORDAN HAR VI DET PÅ SKOLEN VÅR?

Trivselsundersøkelse 5. – 7. trinn

Navn: _____

Klasse: _____

Dato: _____

1. Føler du deg mobbet? Ja ☐ Nei ☐
2. Kjenner du til andre som blir mobbet Ja ☐ Nei ☐
3. Hvor skjer mobbingen?
I timene ☐
I friminuttene ☐
På vei til eller fra klasserommet ☐
Skoleveien/skolebuss ☐
4. Vet du andre steder hvor det mobbes:

5. Hva slags mobbing er det som foregår?
Internett/tlf ☐
Truing ☐
Slag/spark/juling ☐
Bli holdt utenfor ☐
Stjele eller ødelegge ☐
Spre rykter ☐
Baksnakking ☐
6. Vet du andre måter det mobbes på?

7. Hvem mobber: _____
8. Hvem blir mobbet: _____
9. Hvor ofte skjer det mobbing?
Hver dag ☐
Hver uke ☐
Av og til ☐
10. Har du sagt fra til en voksen at det foregår mobbing? Ja ☐ Nei ☐

11. Dersom du svarte ja på spørsmål 10, synes du at det har hjulpet?

Ja ☐ Nei ☐

12. Syns du det er arbeidsro i timene?

Ja ☐ Nei ☐

13. Får du sagt meningene dine i timene?

Ja ☐ Nei ☐

14. Blir du ofte avbrutt av læreren?

Ja ☐ Nei ☐

15. Blir du ofte avbrutt av medlever?

Ja ☐ Nei ☐

16. Hvem er det som forstyrrer mest?

Guttene ☐ Jentene ☐

17. Forstyrrer du?

Ja ☐ Nei ☐ Noen ganger ☐

18. Trives du i klassen din?

Ja ☐ Nei ☐

19. Er det andre ting du vil si fra om:

20. Hvilke trivselstiltak liker du best?

Klasseturer ☐
Aktivitetsdager ☐
Elevkvelder ☐
"Kosetimer" ☐

21. Hvor vanlig er det at andre elever sier hyggelige ting til eller om deg?

Hver dag ☐
Hver uke ☐
Av og til ☐

22. Hvor vanlig er det at læreren roser eller sier hyggelige ting til deg?

Hver dag ☐
Hver uke ☐
Av og til ☐

