

Møteinnkalling

Utvalg: Skjervøy Næringsutvalg
Møtested: 2. etg, Skjervøy ASVO
Dato: 22.09.2014
Tidspunkt: 10:15

Eventuelt forfall må meldes snarest. Vararepresentanter møter etter nærmere beskjed.

Saksliste

Utv.saksnr	Sakstittel	U.Off	Arkivsaksnr
PS 15/14	Butikkstøtte Årviksand handel AS		2014/37
PS 16/14	Butikkstøtte Arnøyhamn handel		2014/37
PS 17/14	Støtte til Havbrukseminar		2014/37
PS 18/14	Opplæringskontoret for fiskerifag, klage på vedtak		2014/37
PS 19/14	Yoga 70 nord, søknad om støtte		2014/37



Saksfremlegg

Utvalgssak	Utvalgsnavn	Møtedato
15/14	Skjervøy Næringsutvalg	22.09.2014

Butikkstøtte Årviksand handel AS

Henvisning til lovverk:

Rådmannens innstilling

Næringsutvalget gjør følgende vedtak:

Årviksand Handel innvilges et tilskudd som er samme beløp som Troms Fylkeskommune bevilger til butikken i 2014 kr. 32.700.-

Saksopplysninger

Troms Fylkeskommune setter som et krav at kommunen må bevilge samme beløp som de gjør til drift av dagligvarebutikk i utkantstrøk. For 2014 er det under forutsetning av at Skjervøy kommune bevilger samme beløp satt av kr. 32.700 fra Troms Fylkeskommune

Vurdering

Årviksand Handel er svært viktig for befolkningen og næringslivet i Arnøyhamn. Driften er nokså marginal.



Skjervøy kommune
Postboks 145

9180 SKJERVØY

Vår ref.:
14/2309-17
Løpenr.:
22097/14

Saksbehandler:
Katja M. Hansen
Tlf. dir.innvalg:
77 78 80 64

Arkiv:
243U62 SAKSARKIV
Deres ref.:

Dato:
18.06.2014

TILSKUDD TIL DAGLIGVAREBUTIKKER I UTKANTSTRØK, BUDSJETTÅR 2014

Vi viser til utlysning av støtte og deres søknad.

Line Miriam Sandberg, fylkesråd for næring, kultur og helse, har vedtatt følgende 6.6.2014:

1. Fylkesråd for næring, kultur og helse har behandlet søknader om støtte til dagligvarebutikker i utkantstrøk i Troms for budsjettåret 2014.
2. Fylkesråd for næring, kultur og helse bevilger kr 509.700,- som tilskudd til 16 dagligvarebutikker i henhold til oversikt nedenfor. Støtten gis som bagatellstøtte i henhold til EØS-avtalens regelverk og utbetales til aktuell kommune som utbetaler videre til butikkene sammen med eget bidrag.

Kommune / butikk	Kommunal tildeling i 2014	Fylkeskommunal tildeling i 2014
1. Harstad		
Nærbutikken MV Hammer AS	kr 32 700	kr 32 700
Sandøy Handel A/S	kr 32 700	kr 32 700
2. Karlsøy		
Foreningen Butikken	maks kr 30 000	kr 30 000
Reinøy Handel AS	maks kr 30 000	kr 30 000
3. Kvænangen		
Spildra Landhandel	kr 32 700	kr 32 700
4. Kåfjord		
Service-mat Hj.P. Lyngmos efit.	maks kr 30 000	kr 30 000
Djupvik Normannvik S-lag	maks kr 30 000	kr 30 000
5. Lenvik		
Lysnes Senter	kr 32 700	kr 32 700
Larsen Dagligvarer AS	kr 32 700	kr 32 700
6. Nordreisa		
Johs. H. Gjæver AS	maks kr 30 000	kr 30 000

Besøksadresse

Strandveien 13

Postadresse

Postboks 6600, 9296 TROMSØ

Telefon

77 78 80 00

Epost mottak

postmottak@tromsfylke.no

Telefaks

77 78 80 01

Bankgiro

4700 04 00064

Internettadresse

www.tromsfylke.no

Org.nr.

NO 864 870 732

7. Skjervøy		
Årviksand Handel AS	kr 32 700	kr 32 700
Arnøyhamn Handel AS	kr 32 700	kr 32 700
8. Torsken		
Idar Olsen Landhandel	kr 32 700	kr 32 700
9. Tromsø		
Kvaløyvåg Landhandleri AS	kr 32 700	kr 32 700
Matkroken, Vengsøy Handel	kr 32 700	kr 32 700
Markus Engvik Eff.	kr 32 700	kr 32 700
Sum		kr 509.700
Annonsekostnad		kr 9.822
Total bevilgning		kr 519.522

Beløpene overføres til kommuner på følgende kontonumre:

Kommune	Kontonummer
1. Harstad kommune	4760.25.00000
2. Karlsøy kommune	4708.04.00035
3. Kvænangen kommune	4740.07.70081
4. Kåfjord kommune	4785.07.00024
5. Lenvik kommune	4776.05.02614
6. Nordreisa kommune	4740.05.03954
7. Skjervøy kommune	4740.05.04578
8. Torsken kommune	4808.07.00191
9. Tromsø kommune	4750.05.08236

Fylkeskommunen anmoder kommunene om å utbetale fylkeskommunens og eget tilskudd. Støttetottaker må i tilsagnsbrevet gjøres oppmerksom på at støtte gis som bagatellstøtte i henhold til EØS-avtalens regelverk. Kommunene må videre innhente opplysninger fra tilskuddsmottaker om hvor mye denne har mottatt i bagatellmessig støtte de siste 3 kalenderår før støtten kan utbetales.

Fylkeskommunen ber kommunene komme med innspill til eventuelle tilpasninger i ordningen som vil kunne forbedre denne i forhold til dagens situasjon.

Med vennlig hilsen

Anne Hjortdahl
Ass. nærings sjef

Katja M. Hansen
Rådgiver

Dette dokumentet er godkjent elektronisk og krever ikke signatur.

Kopi: Kristin N. Figenschou, her

Nærbutikken MV Hammer AS, Bessebostad, 9420 LUNDENES

Sandøy Handel AS, 9425 SANDSØY

Foreningen Butikken, Gammelskolen, 9138 KARLSØY

Reinøy Handel AS, 9132 STAKKVIK

Spildra Landhandel, Dunvik, 9185 SPILDRA

Service-mat Hj.P. Lyngmos efft., Normannvik, 9146 OLDERDALEN

Djupvik Normannvik S-lag, Djupvik, 9146 OLDERDALEN

Lysnes Senter, Lysnes, 9372 GIBOSTAD

Larsen Dagligvarer AS, Fjordgård, 9388 FJORDGÅRD

Johs. H. Gjæver AS, Mor Lyngsplass 1, Havnes, 9159 HAVNNES

Årviksand Handel AS, 9195 ÅRVIKSAND

Arnøyhamn Handel AS, 9192 ARNØYHAMN

Idar Olsen Landhandel, Flakstadvåg, 9393 FLAKSTADVÅG

Kvaløyvåg Landhandleri AS, Kvaløyvågvegen 1422, 9100 KVALØYSLETTA

Matkroken, Vengsøy Handel ANS, Vengsøy, 9120 VENGSØY

Markus Engvik Eftf., Engvik, 9140 REBENES



Saksfremlegg

Utvalgssak	Utvalgsnavn	Møtedato
16/14	Skjervøy Næringsutvalg	22.09.2014

Butikkstøtte, Arnøyhamn Handel AS

Henvising til lovverk:

Rådmannens innstilling

Næringsutvalget gjør følgende vedtak:

Arnøyhamn Handel innvilges et tilskudd som er samme beløp som Troms Fylkeskommune bevilger til butikken i 2014 kr. 32.700.-

Saksopplysninger

Troms Fylkeskommune setter som et krav at kommunen må bevilge samme beløp som de gjør til drift av dagligvarebutikk i utkantstrøk. For 2014 er det under forutsetning av at Skjervøy kommune bevilger samme beløp satt av kr. 32.700 fra Troms Fylkeskommune

Vurdering

Arnøyhamn Handel er svært viktig for befolkningen og næringslivet i Arnøyhamn. Driften er nokså marginal.



Saksfremlegg

Utvalgssak	Utvalgsnavn	Møtedato
17/14	Skjervøy Næringsutvalg	22.09.2014

Støtte til Havbrukseminar

Henvising til lovverk:

Rådmannens innstilling

Næringsutvalget gjør følgende vedtak:

1. Havbruksseminar " Med havbruk inn i framtida - i Nord-Troms", gis støtte kr.10.000 som søkt. Tilskuddet utbetales ved dokumentasjon av faktisk medgåtte kostnader i forhold til søknaden.
2. Vedtaket er gyldig i 6 mnd fra vedtaksdato.
3. Vedtaket kan påklages innen 3 uker fra vedtaket er mottatt.

Saksopplysninger

Budsjettplan	2014	SUM
Annonsering	1 5 000	15 000
Gaver	1 500	1 500
Innledere	3 000	3 000
Invitasjoner	1 000	1 000
Kjøkkenvakt	1 500	1 500
Konfransier	1 000	1 000
Leie kulturhus	3 000	3 000
Leie møterom og enkei servering (speeddating)	5 000	5 000
Lunsj seminar	20 000	20 000
Materiell	2 000	2 000
Prosjektarbeid	100 000	100 000

Regnskap	2 000	2 000
ServerInseminaret	2 000	2 000
Sum kostnad	1 57 000	1 57 000

Finansieringsplan	2014	SUM
Egeninnsats		0
stvrinas gruppen	100 000	100 000
Innovasjon Norge	25 000	25 000
Skjervøy kommune	10 000	10 000
Skjervøy kommune egeninnsats	2 000	2 000
Sparebank1 Nord-Norge	20 000	20 000

Sum finansiering 157 000 1 57 000

Prosjekt mål

Bygge nettverk mellom politisk ledelse i Fiskeridepartementet, fylkesrådet i Troms, lokale politikere, næringslivet og skoleledelse i Nord-Troms.

Gjennomføre et havbruksseminar der to aktører fra havbruksnæringa beskriver muligheter for leverandørindustrien i nord i forbindelse med selskapenes egen satsing.

Gjennom Nordområdesatsingen og Sjømatmeldingen har det fremkommet betydelige muligheter for næringslivet i nord innen leverandørutvikling. I Nord-Troms finnes det vilje og evne til å delta som leverandører av varer og tjenester. Likevel er det nødvendig å sette fokus på leverandørutvikling for større deler av næringslivet i Nord-Troms. Dette er en del av arenabyggingen i Nord-Troms.

Vurdering

Det jobbes for å øke kunnskapen til leverandører av varer og tjenester i Nord-Troms innen havbrukssektoren pga. forventet vekst i denne næringen i årene som kommer. For å finne mer ut om hva bransjen i regionen har bruk for av varer, tjenester og kompetanse fremover, ønsker vi å arrangere et seminar med fokus på dette. Dette anses som en del av Nærings- og utviklingsplanen for Nord-Troms. Dette er i tråd med vedtekter for bruk av Utviklingsfond samt direkte rettet mot hovednæringen i kommunen.

Til
Skjervøy kommune v/ næringsutvalget

dato: 29.08.14

post@skjervoy.kommune.no

SØKNAD OM TILSKUDD PROSJEKTET HAVBRUKSSEMINARET " MED HAVBRUK INN I FRAMTIDA - I NORD-TROMS"

Prosjektnavn	Havbruksseminar " Med havbruk inn i framtida - i Nord-Troms"
Omsøkt beløp	10 000
Totalbudsjett	157 000

Kort beskrivelse

Det jobbes for å øke kunnskapen til leverandører av varer og tjenester i Nord-Troms innen havbrukssektoren pga. forventet vekst i denne næringen i årene som kommer. For å finne mer ut om hva bransjen i regionen har bruk for av varer, tjenester og kompetanse fremover, ønsker vi å arrangere et seminar med fokus på dette. Dette anses som en del av Nærings- og utviklingsplanen for Nord-Troms.

Prosjektbeskrivelse

Seminaret blir to-delt, der den første delen skal ha fokus på rekruttering til havbruksnæringa. Den andre delen er et næringsseminar. Det er næringsseminaret det søkes om støtte til å gjennomføre. Målgruppen er leverandører (næringslivet), politikere, næringsutviklere og skoleledelse og lærere i den videregående skole og rådgivere i skolen. Det legges opp til at to store havbruksaktører skal presentere sine fremtidsplaner og hvilke muligheter dette kan gi for bedriftsutvikling i regionen. I tillegg legges det opp til speeddating mellom havbruksselskapene og bedriftene/ kommunene i regionen. Det åpnes opp for at skoleelever på videregående skole nivå (aktuelle studieretninger) kan delta.

Bakgrunn

Gjennom Nordområdesatsingen og Sjømatmeldingen har det fremkommet betydelige muligheter for næringslivet i nord innen leverandørutvikling. I Nord-Troms finnes det vilje og evne til å delta som leverandører av varer og tjenester. Likevel er det nødvendig å sette fokus på leverandørutvikling for større deler av næringslivet i Nord-Troms. Dette er en del av arenabyggingen i Nord-Troms.

Prosjekt mål

Bygge nettverk mellom politisk ledelse i Fiskeridepartementet, fylkesrådet i Troms, lokale politikere, næringslivet og skoleledelse i Nord-Troms.

Gjennomføre et havbruksseminar der to aktører fra havbruksnæringa beskriver muligheter for leverandørindustrien i nord i forbindelse med selskapenes egen satsing.

Legge til rette for speeddating mellom havbruksselskapene og bedriftene i forkant av seminaret.

Målet er at 30 bedrifter deltar og at 10 av disse har speedmøter med selskapene.

Innovasjon Norge vil ha kontordag på Skjervøy i forbindelse med speeddatingen.

Skaffe oversikt over hvilken kompetanse bedriftene har behov for på kort og lang sikt.

Prosjektorganisering

Prosjekteier: Skjervøy kommune.

Styringsgruppe: Silja Karlsen (prosjektleder)-Skjervøy kommune/ Nord-Troms regionråd (Omdømmeprojektet), Leif-Peder Jørgensen -Nord-Troms videregående skole, Lisbeth Holm -Nord-Troms studiesenter, Ulla Laberg -Regionkontoret (skoleutvikling) og Renate Larsen -Lerøy Aurora.

Resultat

Øke kunnskapen om hvordan leverandørindustrien bør jobbe og hva som kreves.

Øke kunnskapen om hva som er fremtidige muligheter for leverandørutvikling.

Bygge nettverk mellom havbruksselskapene og bedrifter/ kommuner/ utdanningsinstitusjoner i regionen.

Effekter

Flere bedrifter blir leverandører innen utviklingen av havbruksrelaterte aktiviteter i Nordområdene. Flere kommuner øker sin kompetanse om utviklingen av havbruksnæringen i nord. Utdanningsinstitusjonene øker sin kunnskap om behovet for fremtidig arbeidskraft/ behovet for kursing og annen kompetanseheving.

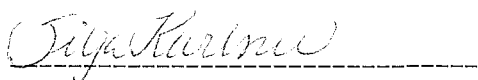
Nettverksbygging mellom havbruksnæringen og bedriftene/ kommunene/ utdanningsinstitusjonene i regionen.

Nettverksbygging mellom politisk ledelse i Fiskeridepartementet, fylkesrådet i Troms, lokal politisk ledelse, næringslivet og utdanningsinstitusjonene.

Søker herved om tilskudd fra Skjervøy kommune på kr. 10.000,- til gjennomføring av Havbruksseminaret.

Håper på snarlig og positiv behandling av vår søknad!

Med hilsen



Silja Karlsen
prosjektleder

Tids- og kostnadsplan

Tidsplan

Oppstart planlegging av styringsgruppa mai 2014

Avtaler med fiskeriminister, fylkesrådet, foredragsholdere juni 2014

Avklare finansiering august 2014

Rekruttere bedrifter juni/ august 2014

Gjennomføring 30. september 2014

Budsjettplan	2014	SUM
Annonsering	15 000	15 000
Gaver	1 500	1 500
Innledere	3 000	3 000
Invitasjoner	1 000	1 000
Kjøkkenvakt	1 500	1 500
Konfransier	1 000	1 000
Leie kulturhus	3 000	3 000
Leie møterom og enkel servering (speeddating)	5 000	5 000
Lunsj seminar	20 000	20 000
Materiell	2 000	2 000
Prosjektarbeid	100 000	100 000
Regnskap	2 000	2 000
Servering seminaret	2 000	2 000
Sum kostnad	157 000	157 000

Finansieringsplan	2014	SUM
		0
Egeninnsats styringsgruppen	100 000	100 000
Innovasjon Norge	25 000	25 000
Skjervøy kommune	10 000	10 000
Skjervøy kommune egeninnsats	2 000	2 000
Sparebank1 Nord-Norge	20 000	20 000
Sum finansiering	157 000	157 000



Saksfremlegg

Utvalgssak	Utvalgsnavn	Møtedato
18/14	Skjervøy Næringsutvalg	22.09.2014

Opplæringskontoret for fiskerifag, klage på vedtak

Henvisning til lovverk:

Rådmannens innstilling

Saken legges frem uten innstilling da dette er en klage på tidligere vedtak.
Det vises til utvalgsak 9/14 fra 02.06.2014

Saksopplysninger

I søknader som dette, representerer Opplæringskontoret for Fiskerifag i Troms både bedriften og den enkelte ansatte som kursdeltager. Hensikten med opplæring og kurs, er blant annet å øke kompetanse, bedre produksjon, øke lønnsomheta, gi bidrag til god omdømmebygging og økt bolyst. Lokal kompetansebygging som dette, beskrives også som fundament i strategisk næringsplan for Skjervøy kommune.

Av samme grunn har Opplæringskontoret gjennom mange år samarbeidet med Nord Troms Videregående Skole avd. Skjervøy med rekruttering, gode læreplasser og kurstilbud til bedrifter i hele Troms.

Kurset har også langt til rette for at fremmedspråklige skulle kunne delta.

Vurdering



Opplæringskontoret
for fiskerifag i Troms
Tørrfesbygget
Org. Nr. 97143500
9386 Senjahopen
Mobiltelefon 970 67 018
Hj.side : www.okfisk troms.no

Skjervøy kommune
Postboks 145 G
9189 Skjervøy

Dato 16.06.2014

Deres ref.:: 2014/37-39

Klage på vedtak

Med grunnlag i hva en anser å være retningslinjene for bruken av kommunale næringsfond klager vi på vedtak Utvalgssak 9/14 Skjervøy næringsutvalg.

I søknader som dette, representerer Opplæringskontoret for Fiskerifag i Troms både bedriften og den enkelte ansatte som kursdeltaker. Hensikten med opplæring og kurs, er blant annet å øke kompetanse, bedre produksjon, øke lønnsomheta, gi bidra til god omdømmebygging og økt bolyst. Lokal kompetansebygging som dette, beskrives også som fundament i strategis næringsplan for Skjervøy kommune.

Av samme grunn har vi gjennom mange år samarbeidet med NÅ Nord Troms Videregående Skole avd Skjervøy med rekruttering, gode læreplasser og kurstilbud til bedrifter i hele Troms.

Kurset har også langt til rette for at fremmedspråklige skulle kunne delta. Dette og mer til, er i sum grunnlag for At vi har fremmet en søknad.

*Vi står til Deres disposisjon for mer informasjon ved behov !
Opplæringskontoret for fiskerifag i Troms v Hugo Reiertsen
Lerøy Aurora as v Tore Pedersen
Arnøy Laks as ved Håvard Høgstad*

Med vennlig hilsen

Opplæringskontoret for fiskerifag i Troms

Opplæringskontoret for
fiskerifag i Troms
Tørrfesbygget
9386 Senjahopen



Saksfremlegg

Utvalgssak	Utvalgsnavn	Møtedato
19/14	Skjervøy Næringsutvalg	22.09.2014

Yoga 70 nord, søknad om støtte

Henvising til lovverk:

Rådmannens innstilling

Næringsutvalget gjør følgende vedtak:

1. Tiltaket Yoga 70 grader nord v/ Nina Einevoll Strøm gis et tilskudd på kr. 10.000. Tilskuddet utbetales ved dokumentasjon av faktisk medgåtte kostnader i forhold til søknaden.
2. Vedtaket er gyldig i 6 mnd fra vedtaksdato.
3. Vedtaket kan påklages innen 3 uker fra vedtaket er mottatt.

Saksopplysninger

Søker har startet Yoga-studio i leide lokaler på Skjervøy og ønsker å utvide tilbudet. I søknad er det nevnt kurs for å kunne gi tilbud til barn og unge. Yoga er ikke spesielt rettet mot kvinner men det viser seg at deltagerne for det meste er kvinner.

Det er søkt om midler til utstyr og kurs.

Totalt budsjett er på kr. 45.000 og det er søkt om kr. 25.000 fra Utviklingsfondet.

Framdriftsplan 2014

Høst 2014 kurs starter oktober

Innkjøp av matter

Vår 2015 gjennomføre prøvepilot

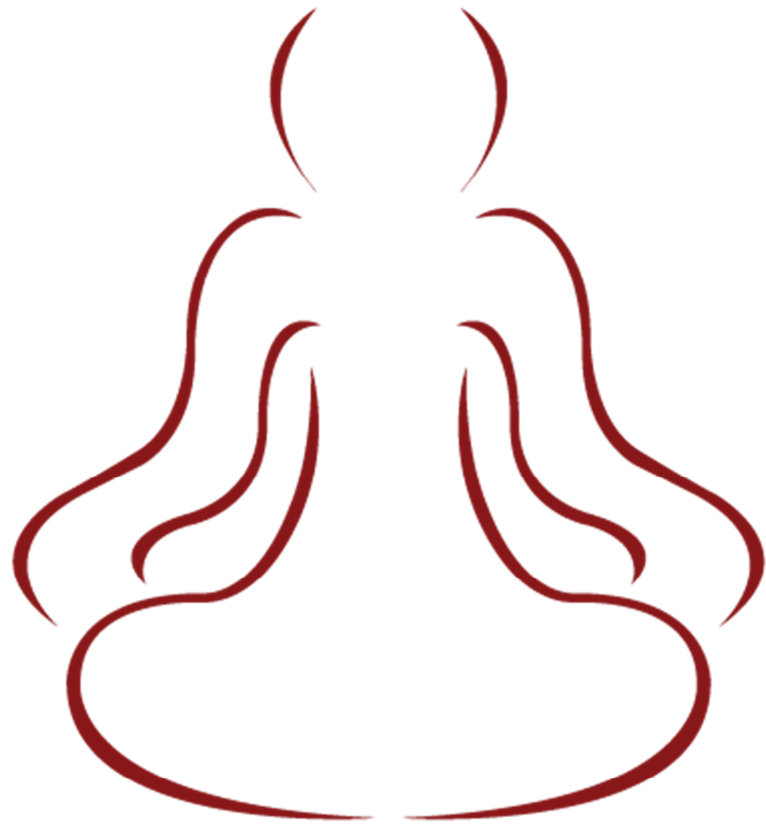
Del II av kompetansehevingen

Høst 2015 Tilby yogakurs for barn

Vurdering

Omsøkte tiltak retter seg i alt vesentlig mot kvinner og en eventuell utvidelse, kurs og materiell vil gjøre tilbudet tilgjengelig for barn og unge. Tiltaket er derfor innenfor rammen av hva Utviklingsfondet skal brukes til.

Tiltaket er ikke i konkurranse med andre tiltak i nærområdet men kan ved støtte sammenlignes med treningsstudio etc. og slike tiltak har tidligere fått støtte.



YOGA 70° NORD

Presentasjon

Yoga 70° Nord

Organisasjonsnr.: 913 297 776

Foretak startet: 15.03.2014

Innehaver/daglig leder: Nina Einevoll Strøm

Virksomhet: Yoga tilbys som timetrening

Bakgrunn:

Jeg startet med yoga i 2011 og tok utdanning RYT 200 på Ashtanga Yoga Oslo (AYO) fra januar til juni i 2013. Min hovedlærer var den profesjonelle og aksepterte yogainstruktør Basia Lipska Larsen.

Jeg startet som instruktør ved treningssentret Gymet avd. Skjervøy fra 2012/2013. I tillegg har jeg vært hjelpeinstruktør for Marit Leirbakk ved Reisa treningssenter i Nordreisa. Vi har sammen gitt yogaworkshop over 2 dager med fokus på pust og fordypning i yogaøvelser. Tilbakemeldingene fra deltakerne var meget gode.

Om Virksomheten:

Yoga 70° Nord ble stiftet i 15.03.2014. Yogastudio ligger sentralt i Strandveien 74 på Skjervøy og tilbyr Nybegynnerkurs og kurs for viderekomne i Ashtanga yoga. Nybegynnerkurset fokuserer på pranayama (pust), Bandhas (energilåser) og dristhi (fokuspunkt). Med dette som utgangspunkt lærer gruppen grunnleggende asanas (posisjoner), balanse, konsentrasjonsøvelser og meditasjon.

En viktig grunn til at Yoga 70° Nord ble opprettet var etterspørsel fra publikum. Yoga som treningsform er generelt blitt veldig populært, og stadig flere ønsker å prøve yoga mot stive nakker og ryggplager. Mange får hjelp gjennom yogapraksis. Ashtanga yoga kan både være et supplement og/eller et alternativ til typisk sal-trening i treningsstudioet.

Yoga er en treningsform som fokuserer på den helhetlige kroppen, og er opptatt av å se sammenhengen mellom den indre og den ytre styrken hos individet. Gjennom jevnlig yoga praksis opplever mange et nytt potensiale i seg selv, ved å fokusere på pust, meditasjon, konsentrasjon som treningsform. Yoga er også en praksis som i kombinasjon med annen kondisjonstrening gir stort utbytte.

Målsetning:

Yoga 70° Nord har i dag et tilbud rettet mot kvinner og menn i alle aldre. Utgangspunktet er at yoga som treningsform passer for de aller fleste. Tilbudet er tilpasset både utøvere som aldri har trent før, og utøvere som har et etablert treningsopplegg fra før. Yoga gir god helsegevinst uavhengig av det utgangspunktet man har fra før.

Yoga 70° Nord har som mål å kunne tilby yoga for barn og voksne som driver annen kondisjonstrening. For å kunne tilby dette er det nødvendig med kompetanseheving i form av workshop eller kurs.

Yoga for barn fokusere i stor grad på lek, pust og bevegelse. Det skal ikke være konkurransepreget og den positive mestringsfølelsen skal stå i sentrum. Barn skal gjennom visualisering og historiefortelling bli bedre kjent med styrken i seg selv. Dette skal være en tilbud både til inaktive og aktive barn. Det skal være fokus på meditasjon tilpasset barn fra 5-10 år. Mange barn opplever stressende hverdager og at manglende mestringsfølelse. Yoga kan være et positivt verktøy for alle barn. Målet med yoga for barn er å skape glede med utgangspunkt i et positivt selvbilde.

Yoga for de som trener kondisjon eller styrke kan være et supplement til dypere utstrekk av muskler. Det kan være vanskelig å strekke ut dypt nok og joggere kan for eksempel ha en stresset musklatur. Videre kan yoga bidra både med visualisering og pusteteknikker som kan være fordelaktig i annen type trening.

Yogatilbudet i Nord-Troms:

I dag er vi to sertifiserte yogalærere i regionen. Den andre er Marit Leirbakk ved Reisa treningssenter i Nordreisa kommune. Tilbudet på Skjervøy er unikt, og gir et tilbud til en bred gruppe i lokalmiljøet. Det er lagt opp til å ha et faglig samarbeid med Marit Leirbakk. Videre fungerer mine medstudenter fra kurset i Oslo som et viktig faglig nettverk jeg kan diskutere faglige problemstillinger med. Gruppen gir meg ny faglig inspirasjon og hjelper meg til å skape en faglig trygghet. Min Yogalærer fra AYO Basia Lipska Larsen har lang erfaring både fra Japan, Polen, USA og India og holder til daglig til på Tjuvholmen Yoga i Oslo.

Nina Einevoll Strøm

9180 Skjervøy

Fra: Cissel Samuelsen[Cissel.Samuelsen@skjervoy.kommune.no]
Mottatt: 31.08.2014 20:13:40
Til: Magnar Solbakken; Frode Schultz
Tittel: FW: Yoga 70 grader nord, vedlegg til søknad

From: Nina Einevoll [mailto:ninaeinevoll@gmail.com]
Sent: Friday, August 29, 2014 3:14 PM
To: Cissel Samuelsen
Subject: Yoga 70 grader nord, vedlegg til søknad

 Bilde er fjernet av sender.

[Budsjettpen til søknad 2014.docx](#)

hei.
her kommer dokumentet du etterspurte.

Mvh
Nina Einevoll Strøm
!>